

„Keqi“ - Bibliothek

Liebe Schüler und Freunde, hiermit stelle ich Euch meine private Tai Chi Chuan-Bücherei zur Verfügung.
Bitte leiht kein Buch länger als einen Monat aus.

Behandelt die Bücher als das was sie sind:
Privateigentum das ein Freund Euch leiht!

Bei aller Theorie vergesst nicht: Auch das Lesen der besten Fach-Literatur kann eines nicht ersetzen
Üben, üben, üben !!!

Autor	Titel	Inhalt	Kategorie	Ausleihzu- stand
Anders, Frieder	Taichi Chinas lebendige Weisheit	Anders ,der jahrelang bei einem chinesischen Meister gelernt hat, beschreibt in diesem Band detailliert und an Hand zahlreicher Fotos die grundlegenden Bewegungsformen und Techniken des Yang – Stil.	Tai Chi Chuan	
Angerer, Ulf	Shi san shi; Die 13 Grundtechniken des Yang-Stil	Philosophische Hintergründe und praktische Aufzeichnung der 13 Grundtechniken. Kunstdruck von Hans-Jürgen Burkhardt	Tai Chi Chuan	
Autoren Mehrere / Sammlung	Der Taoismus Bibliothek der Weltliteratur	Tao te king Das wahre Buch vom quellenden Urgrund Das wahre Buch vom südlichen Blütenland	Philosophie	

Baklayan, Allan E.	Krieg der Bergdämonen	In poetischer Sprache führt uns Alan E. Baklayan das Wesen des Kampfes vor und was uns daran hindert, unsere innere Natur zu entdecken. Hier wird das Abenteuer Mensch aus einer völlig neuen Perspektive beleuchtet.	Philosophischer Roman	Nickel, Martin
Brecher, Paul	Der Weg des spirituellen Kriegers	Sehr tiefgehender Einblick in die Welt der Inneren Kampfkünste: Tai Chi Chuan / Pa Kua Chang / Hsing I Chuan / Aikido / Neun Kleine Himmel. Der Autor folgt der gleichen Ahnenreihe der auch der Leiter der „Keqi“ Tai Chi Chuan Schule folgt, also dem Ansatz nach Yang Lu Chan.	Kampfkunst	
Chen, Hanne	Daoismus erleben	Das Buch zeigt den Daoismus und seine Wirkweise in der heutigen chinesischen Gesellschaft. Ein sehr unterhaltsames kleines Handbuch mit viel Bezug zum Alltag.	Philosophie	
Chen, William C.C.	Körpermechanik des Tai Chi Chuan	„Mein Buch handelt vom menschlichen Körper unter Anwendung von gegebenen Kräften und basiert auf praktischer Physik, wie den Hebelansätzen des Körpers und den hydraulischen Drücken, die in unserem Körper existieren.“ W.C.C.Chen	Tai Chi Chuan	
Chia, Mantak	Tao Yoga Inneres Tai Chi	Das Buch betrachtet sehr tiefgreifend und leicht nachvollziehbar die 13 Techniken des Yang-Stil.	Tai Chi Chuan	
Chian, Mantak	Tao Yoga Eisenhemd Chi Kung	Das Buch enthält sehr umfangreiche und gut strukturierte Anweisungen zum Erlernen dieser komplexen Qi-Gong Form. Ursprünglich zur Abhärtung des Körpers gegen Fremdeinwirkung geschaffen, bietet das Eisenhemd-Qi-Gong viele Anwendungsmöglichkeiten die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Der zeitliche Aufwand zum Erlernen dieser Kunst ist allerdings dem im Tai Chi Chuan vergleichbar.	Qi-Gong	
Cleary, Thomas	Sexualität, Gesundheit und Lebensweise (Taoistische Lehren)	Die Lenkung sexueller Energien steht im Mittelpunkt dieser erstmals übersetzten fünf taoistischen Klassiker.	Philosophie	
Cleary, Thomas	Taoistische Praxis	Diese außergewöhnliche Sammlung von Lehren und Kommentaren wirf ein Licht auf das Mysterium der Inneren Alchemie, einen der	Philosophie	

		wichtigsten Aspekte des Taoismus		
Dalai Lama	Meine spirituell Autobiographie	„Seine Worte beeindruckten durch ihre Klugheit und Weitsicht. Und sein vielleicht bestes Argument, das verschmitzte Lächeln, blitzt auch zwischen den Zeilen dieses Buches immer wieder auf“	Philosophie	
Darga, Martina	Fasten des Herzens Das Weisheitsbuch des Daoismus	Die Sinologin Darga hat die wichtigsten Texte der daoistischen Schriften ausgewählt, großenteils zum ersten Mal ins Deutsche übersetzt und anschaulich kommentiert.	Philosophie	
Dolin, A.	KEMPO Die Kunst des Kampfes	Geschichte und Techniken der ostasiatischen Kampfsportarten. Sehr gut recherchiert! Sehr ausführlich!	Kampfkunst	
Dürckheim Graf	Wunderbare Katze	Klassiker der Zen-Literatur. Vereint tiefe Einblicke in die Gefühlswelt des Zen mit unterhaltsamer Erzählung.	Philosophie	
Engelhardt; Ute	Theorie & Technik des Taiji Quan	Sehr theoretische Betrachtung des Chen-Stil Tai Chi Chuan. Interessanter Ansatz jedoch nur nach langjähriger eigener Übungszeit zu verstehen.	Tai Chi chuan	
Fischer, Theo	Wu-Wai Die Lebenskunst des Tao	Alltagstaugliche Anleitung zu einem taoistischen Leben. Das Buch gliedert sich in verschiedene Lebensbereiche, wie Denken, Bindung, Liebe, ...	Philosophie	
Franz, Thews Fritz , Udo	TCM und Akupunktur in Merksätzen	„Nachschlagen-verstehen-behalten Zweifelsohne gibt es Inhalte, die schwer einprägsam sind. Was tun? Die Antwort: mit Merksätzen lernen. Und genau das bietet dieses Nachschlagewerk: ...“ (aus dem Klappentext)	Traditionelle chinesische Medizin	
Frantzis, Bruce Kumar	Die Energie-Tore des Körpers öffnen	Tiefgreifende Betrachtung zum Übungsgut und der Wirkweise des Qi-Gong. Untermuert mit vielen praktischen Hinweisen.	Qi-Gong	
Frantzis, Bruce Kumar	Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi	Klassiker der Kampfkunst. Das Buch zeigt, dass die Kampfstrategien der inneren Kampfkünste einen entscheidenden Vorteil gegenüber vielen der äußeren Kampfkünste haben. Sehr umfangreich und tiefgreifend recherchiert!	Kampfkunst	
Fehlinger,	Shaolin Kung Fu	Bildband mit etwas Begleittext.	Kampfkunst	

Walter				
Habersetzer, Roland	Bubishi	Stilübergreifende Darstellung der vermutlich ersten schriftlichen Überlieferung von Kampftechniken.	Kampfkunst	
Hearn, Lian	Der Clan der Otori „Das Schwert in der Stille“	1. Buch Ihr ganzes Leben lang interessierte sich Lian Hearn für Japan, lernte schließlich Japanisch und bereiste das Land unzählige Male. Ihr Buch erhebt nicht den Anspruch auf historische Reinheit, wer jedoch ein wenig mit der Geschichte der Samurai und der Ninja vertraut ist entdeckt sofort den realen Bezug. Die Geschichte zweier Liebender verbindet die Geschichte der verschiedenen Gruppen und Clane sehr unterhaltsam.	Roman	
Hearn, Lian	Der Clan der Otori „Der Pfad im Schnee“	2. Buch „Der Clan der Otori“	Roman	
Hearn, Lian	Der Clan der Otori „Der Glanz des Mondes“	3. Buch „Der Clan der Otori“	Roman	
Heider de Jansen, Manuela	Das große Handbuch der Chinesischen Ernährung	Dieses Buch bietet nicht nur einen guten Einstieg für alle Laien, sondern ist auch ein Nachschlagewerk für Praktiker der chinesischen Medizin. Damit ist es eines der wichtigsten Bücher, die in den Küchen wie im Bibliotheksregal gleichermaßen gut platziert sind.	Fachbuch	
Hesse, Hermann	Über das Glück	Was ist Glück? Dem Sinn dieses Wortes, das er auch für seinen Klang liebte, hat Hermann Hesse Zeit Lebens nachgespürt. Was er selbst als beglückend empfand, war selten materieller Natur – tiefste Quelle des Glücks waren ihm Eindrücke, die wir den Empfindungen unserer Sinnesorgane verdanken, der Fähigkeit uns zu verlieben und hinzugeben, dem Einklang der Innen- und Außenwelt.	Philosophie	
Hesse, Hermann	Mit dem Erstaunen fängt alles an	Die in diesem Lesebuch vereinigten Betrachtungen, Erzählungen und Gedichte aktivieren unsere Sinne.	Philosophie	
Hong	Die Tempelglocken	Dieser authentische, dichte Roman erzählt die Lebensgeschichte	Roman	

Li Yuan	von Shanghai	Da Lees zur Zeit der Kulturrevolution in der VR China. Der Autor zeigt auch seinen Weg zum Chen - Tai Chi Chuan. Er lebt und unterrichtet aktuell in Deutschland.		
James, Andy	Geheimnis Shaolin Das spirituelle Vermächtnis der Kampfmönche	Die Shaolin-Tradition beruht auf einer einzigartigen Verbindung von Buddhismus, Taoismus, esoterischer Geheimlehre, traditioneller chinesischer Medizin und härtestem körperlichen Training. Ein Faszinosium für die moderne Welt: seines auf den Gebiet der Kampfkunst, der Spiritualität oder der Naturmedizin...	Philosophie	
Kachel, Robert	Ein Schritt Kampf	Ilbo-Taeryon des Tae Kwon Do Interessanter Ansatz zum stilübergreifenden Üben. Praxisbuch.	Kampfkunst	
Kernspecht Keith R.	Vom Zweikampf	In diesem Buch steckt die Erfahrung von über 45 Jahren Kampfkunst. Das Buch gilt in Fachkreisen als die umfangreichste Darstellung des Phänomens Zweikampf. Aspekte wie Strategie, Taktik, Psychologie, Physiologie, Recht, Geschichte und Philosophie werden ausführlich behandelt.	Fachbuch	
Kobayashi, Petra	Der Weg des T'ai Chi Ch'uan	Der Schwerpunkt dieses Buches liegt in der Darstellung des meditativen und geistigen Tai Chi Ch'uan. Neben Ursprung und Geschichte wird erstmals auch der taoistische Hintergrund gewürdigt. Ausführlich beschrieben werden u.a. Meditationspraktiken, die Bedeutung der Atmung, die Anregung der inneren Energieprozesse und die daraus resultierende Harmonisierung des Menschen.	Tai Chi Ch'uan	
Kobayashi, Petra & Toyo	T'ai Chi Ch'uan Einswerden mit dem Tao	Ein Lehrbuch mit vielen praktischen Hinweisen. Gut aufgeschlüsselt und verständlich erklärt. Die letzten 90 der insgesamt 186 Seiten beinhalten eine Tai Chi Form nach Zheng Man Ching		
Lehrhaupt, Linda Myoki	Stille in Bewegung	Tai Chi Lehrbuch das fast gänzlich ohne Aufzeichnung einer festgelegten Form auskommt. Mittelpunkt des Buches sind ehr energetische Übungen am Beispiel einzelner Abläufe.	Tai Chi Chuan	
Leonard, George	Der längere Atem	G.Leonard zeigt, wie jeder den „längeren Atem“ entwickeln kann, um nicht nur in einer einzigen Disziplin, sondern im ganzen Leben	Philosophie	

		Meisterschaft zu erlangen. Mit Vorwort von Vera F. Birkenbihl		
Lie, Foen Tjoeng	Tai-Ji-Quan Yang-Stil	Formenlehre der 108-Form nach Yang Cheng-Fu	Tai Chi Chuan	
Lind, Gabi	Qigong für alle Kampfkünste	Sehr umfangreiches Praxisbuch mit vielen Übungen zur Kultivierung des Qi-Flusses. Das Üben einer Kampfkunst ist trotz des Titels nicht erforderlich.	Qi-Gong	
Lind, Werner	Ostasiatische Kampfkünste Das Lexikon	Lexikon	Kampfkünste	Kann nur vor Ort eingesehen werden!
Lind, Werner	Budo Der geistige Weg der Kampfkünste	Tiefgehender Einblick in die geistige Welt der traditionellen Kampfkunst-Auffassungen. Komplette Darstellung aller Inneren Beziehungen zwischen Schüler & Lehrer.	Kampfkunst	Zakowski, Nadja
Lowenthal, Wolfe	Es gibt keine Geheimnisse An der Pforte zum Wunderbaren	Aufzeichnung eines Schülers von Cheng Man-ch'ing. Sehr unfassende Einblicke in die Welt des Tai Chi Chuan. Unterhaltsam geschrieben. Eignet sich als Abendlektüre ☺. Beide Bände sind zusammen gebunden.	Tai Chi Ch'uan	
Milanoswski, Thomas	Die magischen Körper- Geistübungen Chinas und deren Verbindung zum Schamanismus	Eine wissenschaftliche Arbeit die spannend ist, Tiefe besitzt und Hintergründe aufdeckt. Allgemein geschrieben für „Profis“ und „interessierte Laien“, für praktizierende des Qigong sowie für alle, die sich mit Heilung, Gesundheit und dem „spirituellen Pfad“, wie er in China seit Jahrtausenden praktiziert wird, beschäftigen.	Hintergrund Wissen	
Moegling, Barbara & Klaus	Tai Chi Chuan für Einsteiger	Qi-Gong Übungen zum Einstieg in das Tai Chi Chuan: Acht Brokate Tageslauf der Krähe Tai Chi im engen Sinn enthält das Buch nicht.	Qi-Gong	
Moegling, Barbara &	Taiji zu zweit	Hinführung zum Übungsgut des Tui Shou. Praxis und Theorie sind so verteilt, dass weder das eine noch das	Tai Chi Chuan	

Klaus		andere durch dieses Buch dargestellt wird.		
Moegling Barbara & Klaus	Tai Chi Chuan & Körperarbeit	Einige hinführend Ausführungen zum Tui Shou und der Form nach Yang Cheng-Fu. Schwerpunkt ist die Schwertform des Yang- Stil.	Tai Chi Chuan	
Moegling, Barbara & Klaus	Tai Chi Chuan Ein Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene	Das Buch enthält Anregungen, wie westliche und fernöstliche Kultur über die Erfahrung des eigenen Leibes zur Synthese gelangen können. Tai Chi wird hier verstanden als Ökologie des Leibes, als Bewegungsmeditation und als sanfte Körpererfahrung.	Tai Chi Chuan	
Musashi, Miyamoto	Fünf Ringe	Miyamoto Musashi, Samurai-Meister des 17. Jahrhunderts, legt in diesem Buch die Regeln nieder, die ihn zum erfolgreichsten Schwertkämpfer der japanischen Geschichte machten. Die „Fünf Ringe“ sind jedoch nicht nur Anweisungen für den erfolgreichen Kampf, sondern strategische Überlegungen und Bewusstseinstaining für alle Lebenslagen – und heute genauso gültig wie ehemals. Der japanische Klassiker zur Alltagsbewältigung.	Kampfkunst Philosophie	
Nitobe; Inazo	Bu Shi Do Der Ehrenkodex der Samurai	„Bushido“ ist der ungeschriebene Ehrenkodex der alten Samurai. Dieser Kodex wird in dem Buch dargestellt. Von „Bushido als ethisches System“ bis „Die Erziehung und Stellung der Frau“ wird jede Weltsicht erläutert.	Philosophie	
Norris, Chuck	Zen-Kampfkunst im täglichen Leben	Norris zeigt unter Verwendung vieler autobiographischer Einblicke seine Variante des Zen. Ehr was für Norris-Fans als für Zen Interessierte.	Lesebuch	
Olson, Stuart	Das Qi pflegen Geheime Trainingsdokumente der Familie Yang	Dieses Buch vermittelt elementare Qi-Gong Übungen, die für das Üben des Tai Chi Chuan förderlich sein können.	Qi-Gong	
Olson, Stuart	Das Wesen des Taiji-Quan Geheime Trainingsdokumente der Familie Yang	Tiefgründige Darstellung der im Tai Chi Chuan auftretenden Energien	Tai Chi Chuan	

Oster, Yürgen	Keine Gnade- Leben und lernen mit den Kampfmönchen auf dem Wudang Shan	Unterhaltsamer Einblick in das Leben und wirken der daoistischen Mönche auf dem heiligen Wudang Shan. Der Autor hat diese Mönche besucht und stellt seine Lebens- und Tai Chi-Eindrücke vor.	Tai Chi Ch'uan	
Peyton, Quinn	Das Straßenkampf Handbuch	„In einer Kneipenschlägerei, in der Dein Angreifer sich nicht darum kümmert, wie gut er aussieht, wenn er Dich hinterrücks angreift und Dich dann zu einem blutigen Haufen zusammen tritt, werden die formalen Trainingsmethoden und schön aussehenden Techniken, die Du im Dojo geübt hast nutzlos sein. ...“ Sehr realistische Schilderung einer funktionierenden Selbstverteidigung mit vielen Parallelen zum Tai Chi Ch'uan.	Selbstverteidigung	
Pongratz, Joachim	Qi-Gong im Alltag	Die hier vorgestellten Übungen sind gleichermaßen einfach und effektiv. Sie können im Alltag praktiziert werden.	Qi Gong	
Riegel, Andrea- Mercedes	Tuina-Anmo Chinesische Massage im Wettkampfsport	Das Buch ist das bisher einzige in seiner Art, das chinesische Medizin und Sport miteinander vereint. Es verrät die Geheimnisse chin. Ärzte hinsichtlich einer effektiven physischen und psychologischen Betreuung von Wettkampfsportlern, nicht nur aus dem Bereich des Budo.	Chin. Medizin	
Rong Jiang	Der Zorn der Wölfe	Sehr mystischer Roman der am Beispiel der Beziehung zwischen Wölfen und Menschen in der Mongolei die Sehnsucht nach Freiheit schildert. „Hymne an die Natur und den unbezähmbaren Willen, die Freiheit zu behaupten!“	Roman	
Salzmann, Mark	Eisen und Seide	Das Buch enthält mit leichter Hand skizzierte Episoden, die einem fast ausnahmslos ein Gefühl vermitteln, wie man es nur von ungewöhnlichen Geschichten her kennt. Es schildert die Erlebnisse eines amerikanischen Englisch-Lehrers in China.	Roman	
Schwarz, Aljoscha	TAO	Übersetzung des „Tao te king“, mit Auslegungen in die moderne Umgangssprache	Philosophie	
Schwarz, Ernst	So sprach der Weise	Übersetzung chinesischen Gedankengutes aus 2 Jahrtausenden.	Philosophie	

Schwarz, Ernst	So sprach der Meister	Übersetzung chinesischer Texte aus dem alten China	Philosophie	
Shi Ming Siao Weijia	Wie weiches über Hartes siegt Die hohe Schule der Kampfkunst	Theoretische Betrachtung der Inneren Stile und der damit verbundenen Inneren Arbeit. Das Buch setzt ein gewisses Grundwissen voraus.	Tai Chi Chuan	
Silberstorff, Jan	Schiebenden Hände	Sehr detaillierte Ausführungen zur Übung des Tui Shou. Verständlich und nachvollziehbar dargestellt.	Tai Chi Ch'uan	
Stürmer, Ernst	Asiatische Heilkunde	Kompakter Überblick über alle Aspekte der asiatischen Heilkunde. Interessant und leicht verständlich mit großem Kapitel über das Tai Chi Chuan. (Zeichnung der Pekingform)	Lexikon	
Sommer, Hans-Ulrich	Kung-Fu Lexikon	Simple Zusammenstellung ausgewählter Fachausdrücke. Werder vollständig noch aussagefähig.	Kampfkunst	
Song, Zhijian	T'ai Chi Ch'üan Die Grundlagen	Überdurchschnittlich umfangreiche Darstellung körperlicher, geistiger und philosophischer Hintergründe des Tai Chi Chuan.	Tai Chi Chuan	
Song, Zhijian	T'ai Chi Ch'üan Die Formenlehre	Das Buch betrachtet, auf der dem Autor eigenen wortreichen Weise, die 64 Figuren des Yang-Stil Tai Chi Chuan. Interessant aber etwas umständlich. Nicht sehr praxisorientiert!	Tai Chi Chuan	
Song, Zhijian	T'ai Chi Ch'üan Übungen für Fortgeschrittene	Sehr wortreiche Darstellung verschiedener Aspekte des Yang-Stil Tai Chi Chuan. Interessant ist die Aufschlüsselung einiger Bewegungen im Sinn einer kampftechnischen Anwendung.	Tai Chi Chuan	
Stork, Maja	Embodiment	Die Körperhaltung und ihre Auswirkung auf das emotionale Grundmuster	Psychologie	
Talhoffer, Hans	Talhoffers Fechtbuch	Das Fechtbuch erschien im Jahr 1467. Auf 268 Tafeln wurden die Techniken des ritterlichen Zweikampfes mit allen damals gebräuchlichen Waffen wie Schwert, Dolch, Schild, Axt, Keule, zu Fuß und zu Ross geschuldet.	Kampfkunst	
Théler, Luc	Zu den Quellen des Taijiquan	In diesem Buch werden Ursprünge des Taijiquan aus der Perspektive des Daoismus dargestellt. Es ist nicht nur für Begeisterte und Interessierte des Taijiquan empfehlenswert, sondern bietet auch dem an der Lebenskunst der alten Chinesen interessierten Leser faszinierende Eindrücke.	Tai Chi Chuan	

Thich Nhat Hanh	The Art of Power Die Kunst mit Macht richtig umzugehen	Die Ich-zuerst-Mentalität zielt auf Macht. Doch bringt Macht das, was wir am meisten wollen: Freiheit und Glück? Machtstreben, das sich an Äußerlichkeiten festmachen, führt ins Burnout – oder in ein nie zufriedenes Immer-Mehr. Thich Nhat Hanh erschließt fünf Quellen der natürlichen Autorität und einer gelassenen Führung: Menschen, die Zugang zu diesen Quellen haben, leben aus einer inneren Kraft heraus, sie sind zufriedener und glücklicher – und erfolgreicher im Leben.	Philosophie	
Thich Nhat Hanh	Das Wunder der Achtsamkeit	„Durch das Wunder der Achtsamkeit können wir erfahren, dass unser Leben etwas ungemein Kostbares ist. Sind wir in jedem Augenblick wach und gegenwärtig, dann leben wir unser Leben und verträumen und verschwenden es nicht. Wir sind offen für die Wunder der Wirklichkeit.“	Philosophie	
Thich Nhat Hanh	Die fünf Pfeiler der Weisheit	Buddhistische Grundgedanken für Europäer verständlich formuliert.	Philosophie	
Tschuang-Tse	Der Mann des Tao Und andere Geschichten	Neben Lao-Tse ist Tschung-Tse der bedeutendste Vertreter des klassischen Taoismus. In Gleichnissen und Anekdoten, in kurzen, witzigen und zuweilen paradoxen Geschichten vermittelt er seine Weisheit. Die vorliegende Fassung des Trappistenmönches Thomas Merton zeichnet sich durch besondere Eleganz und Verständlichkeit aus.	Philosophie	
Vongvilay, Lao	Das Taiji der Fünf Tiere	Eine Übungsanleitung zu mehreren kleineren Übungen, denen die Bewegungsmuster einzelner Tiere zugrunde liegen. Die Bewegungen sind eher dem Übungsgut des Qi Gong zuzurechnen.	Qi Gong	
Watts, Alan	Der Lauf des Wassers	Der große amerikanische Religionsphilosoph Alan Watts zeigt in seinem Standardwerk, dass der Taoismus in Jahrtausenden nichts von seiner Gültigkeit verloren hat und heute mehr denn je ein Gegengewicht zur Lebensweise in der westlichen Welt zu geben vermag.	Philosophie	
Waysun, Liao	Die Essenz des Tai Chi	Echtes Tai Chi und seine höheren Stufen können nicht praktiziert werden ohne wirkliches Verständnis der zugrunde liegenden	Tai Chi Ch'uan	

		Prinzipien. Der Tai Chi Meister Waysun Liao veranschaulicht diese essentiellen Prinzipien mit seiner hier vorliegenden Übersetzung der drei zentralen Klassiker des Tai Chi. Er kommentiert diese Texte.		
Weinmann	Chronik alter Kampfkünste	Sammlung historischer Zeichnungen zum Thema Kampfkunst Sehr beeindruckende Dokumentensammlung mit Zeichnungen von 1443-1674 Meister Ott's Ringkunst Selbstverteidigungstechniken aus Albrecht Düreres „Fechtbuch“ „Ringer Zunft“ von Fabian von Auerwald „Worstel-Konst“ von Klare Onderrichtinge	Kampfkunst	
Wilhelm, Richard	Tao Te King	Ur-Übersetzung des Textes Kunstdruck	Philosophie	Kann nur vor Ort eingesehen werden!
Wilhelm, Richard	I Ging	Sehr umfangreiche Originalübersetzung mit vertiefenden Texten und Betrachtungen zur ursprünglichen Sichtweise (686 Seiten!)	Philosophie	
Van de Wetering, Jan Willem	Der leere Spiegel Erfahrungen in einem japanischen Zen-Kloster	Van de Wetering verbrachte eineinhalb Jahre in der Askese eines Zen-Klosters. Seine oft genug körperlich schmerzhaften Erlebnisse mit der Meditation, der ernüchternde, auch von Lausbuben-Geschichten durchzogene Alltag im Kloster und die Schlussfolgerung, die schließlich zum Abbruch seiner Studien führte, sind auf eine Weise geschildert, die so ganz ohne Beweihräucherung auskommt.	Philosophie	
Verschiedene	Die Kunst zu siegen, ohne zu kämpfen	Geheimnisse und Geschichten der Kampfkünste Die Meister des Kampfes zeichnete nicht nur die Beherrschung der Techniken aus, sondern vor allen Dingen ihrer geistigen Haltung. In der Regel trägt derjenige den Sieg davon der gar nicht kämpft – der ausweicht statt zu schlagen, der den richtigen Zeitpunkt des Agierens weiß, der überraschende Wege findet.	Geschichten & Anekdoten	
Yang, Shou Chung	Die praktische Seite des Tai Chi Chuan	Anwendung des San Shou des Yang-Stil Tai Chi Chuan. Darstellung der Yang Chen-Fu – Form als Kampfkunst.	Tai Chi Chuan	

Yon, Don	Innere Kampfkünste	Das Buch enthält eher oberflächliche Betrachtungen zu den Grundlagen der Inneren Stile. Es eignet sich hervorragend um Anfänger einen ersten Einblick zu ermöglichen.	Kampfkünste	
Zimmerman, Georg	I Ging Ein Einführungsbuch	Was ist das I Ging? Was kann es? Wie gehe ich damit um? Ein Einführungsbuch...	Philosophie	